

# 2023 世界心理健康日論壇

## World Mental Health Day Forum



### 心理健康為普世人權

### 2023台灣行動

2023/10/4  
8:30-17:00



地點：台大公衛學院  
台北市中正區徐州路17號1樓101講堂

#### 主題

- 一、心理健康為普世人權理念的發展與實踐  
～台灣與世界的連結
- 二、落實台灣心理健康人權論壇  
～營造更好的世代

#### 焦點 團體

#### 歡迎與會者報名發言交流

1. 兒少、校園、年長者及家庭
2. 弱勢族群(包括身心障礙者/精神疾病患者/低收入/性少數/移工/新住民/更生人/受刑人等)
3. 婦女、職場、行政與法制面
4. 媒體/網路世界

聯繫方式 電話：(02)2382-0112 / (02)2557-6980  
mail：mhat.LTCP@gmail.com  
網址：www.mhat.org.tw



主辦單位



社團法人中華心理衛生協會

簡章&報名

合辦單位



台灣心理健康聯盟



社團法人臺灣職能治療學會



# 2023.10.4 世界心理健康日論壇



## 心理健康為普世人權~2023台灣行動

主辦單位：社團法人中華心理衛生協會

合辦單位：台灣心理健康聯盟、社團法人臺灣職能治療學會

08:30-09:00 【大會報到】

09:00-09:20 【開幕式】 主席致詞、長官致詞、貴賓致詞

09:20-10:30 【主題一】 心理健康為普世人權理念發展與實踐~台灣與世界的連結

主持人：呂淑貞理事長/中華心理衛生協會

引言人：Dr. Nasser Loza/世界心理健康聯盟主席

邱淑妮教授/陽明交通大學醫學院

張珣召集人/臺灣心理健康聯盟

丘彥南醫師/臺大醫院精神醫學部

郭乃文教授/國立成功大學行為醫學研究所

吳菁宜理事長/社團法人臺灣職能治療學會

李柏翰助理教授/臺大健康政策與管理研究所

【落實心理健康普世人權焦點團體：串聯團體與個人的集體行動以營造更好的下一個十年】

10:40-11:30 1.兒少、校園、年長者及家庭心理健康基本人權之倡議與落實

### 第一場次

主持人：丘彥南醫師/臺大醫院精神醫學部

與談人：張菊惠副理事長/中華心理衛生協會 & 劉嘉年副教授/國立空中大學生活科學系

2.弱勢族群心理健康基本人權之倡議與落實(包括身心障礙者/精神疾病患者/低收入/性少數/移工/新住民/更生人/受刑人等)

主持人：李思賢教授/國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

與談人：孫德利副理事長/臺灣精神康復者社區服務行動聯盟

楊浩然教授/中山醫學大學公共衛生學系 & 李柏翰助理教授/臺大健康政策與管理研究所

11:40-12:30 3.婦女、職場、行政與法制面的心理健康基本人權之倡議與落實

### 第二場次

主持人：李柏翰助理教授/臺大健康政策與管理研究所

與談人：林綺雲教授/國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系

張珣召集人/臺灣心理健康聯盟 & 張翠華主任/桃園市生命線協會

4.媒體/網路世界及心理健康基本人權之倡議與落實

主持人：劉嘉年副教授/國立空中大學生活科學系

與談人：李思賢教授/國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 & 陳敬維老師/點點心理學

12:30-13:30 【中餐】

13:30-14:30 【記者會】 心理健康為普世人權~2023台灣行動

主席致詞、長官致詞、貴賓致詞

14:40-16:20 【主題二】 落實台灣心理健康人權論壇~營造更好的世代

主持人：陳亮妤司長/衛生福利部心理健康司 & 呂淑貞理事長/中華心理衛生協會

張珣召集人/臺灣心理健康聯盟

引言人：歡迎各機關/團體代表報名 & 自由發言：歡迎現場與會者發言

16:20-16:50 【綜合座談】

主持人：陳亮妤司長/衛生福利部心理健康司 & 呂淑貞理事長/中華心理衛生協會

張珣召集人/臺灣心理健康聯盟

16:50-17:00 【閉幕式】



**社團法人中華心理衛生協會**  
**2023 世界心理健康日論壇**  
**「心理健康為普世人權～2023 台灣行動」報名簡章**

**一、前言**

每年的 10 月 10 日為世界心理健康日，是由世界心理衛生聯盟 (WFMH)於 1992 年所倡議，每年提出不同的特定主題。2023 年選定「心理健康為普世人權 (Mental Health Is a Universal Human Right)」為倡議主題，要求每個社會檢視國內與國際上心理健康人權之保障是否都有落實。

「心理健康為普世人權」的要旨為「接受有品質且可負擔之心理健康醫療及擁有自由、自主與自尊是所有人的基本人權」，國家及社會應致力於確保個人及其家庭與所屬群體(尤其是弱勢族群)能獲得平等的心理健康照護、患有精神疾病的人能享有基本人權與福祉，包含遠離心理健康危害與心理韌性的培力。

2023 年的世界心理健康日主題提供我們機會與重燃人們希望。視心理健康為基本人權是近一世紀以來確立的價值，各國政府與社群積極從根本結構改善心理健康的社會決定性因素，廣泛消除侵犯人權的行為，是使心理健康促進普及全民的方法，也能讓我們將世界打造成一個更友善的地方。

**二、主題：心理健康為普世人權～2023 台灣行動**  
**2023 Taiwan Mental Health Right Action Plan for All**

**三、辦理單位**

指導單位：衛生福利部心理健康司(申請中)

補助單位：外交部(申請中)

主辦單位：社團法人中華心理衛生協會

合辦單位：台灣心理健康聯盟 62 團體、社團法人臺灣職能治療學會

協辦單位：社團法人台灣社會心理復健協會

**四、時間：2023 年 10 月 4 日(星期三)上午 9:00 至下午 5:00**

**五、地點：國立臺灣大學公共衛生學院 1 樓 101 講堂，台北市中正區徐州路 17 號**

**六、參加對象**

- (一) 心理衛生、心理健康專業工作者-醫師、護理師、職能治療師、社工師、心理師等
- (二) 關心、倡議心理健康議題之民間團體
- (三) 響應本次世界心理健康日之中央主管機關、縣市政府及衛生局處、教育局、勞動局
- (四) 一般民眾

**七、辦理方式：實體、線上合併同步辦理**

**八、參加人數：開放實體 160 位，線上不限名額，將提供 YouTube 連結觀看現場直播**

**九、教育積分：預計將申請職能治療師等各類別繼續教育積分，並提供出席證明(上、下午皆須完成簽到退)**

## 十、活動議程

| 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 分鐘 | 主題                                                                                                                                         | 主持/主講者                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30-9:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30 | 報到                                                                                                                                         | 社團法人中華心理衛生協會秘書處                                                                                                                                             |
| 9:00-9:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20 | 開幕式<br>主席致詞<br>長官致詞<br>貴賓致詞                                                                                                                | 主持人：呂淑貞理事長、張珪教授<br><br>衛生福利部心理健康司長官                                                                                                                         |
| 9:20-10:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 70 | <b>主題一</b><br>心理健康為普世人權理念的發展與實踐～台灣與世界的連結<br><br>簡介：「呈現於心理健康為普世人權理念的發展與實踐方面，台灣相關領域/團體過去迄今在地努力的關鍵簡史以及與世界的重要連結」，讓與會聽眾更了解此方面的發展史及台灣與國際連結的重要關係。 | 主持人：呂淑貞理事長<br>引言人：<br>1. WFMH 現任主席 Nasser Loza<br>2. 邱淑媿教授(健康促進)<br>3. 張珪教授(公共衛生)<br>4. 丘彥南醫師(精神醫學)<br>5. 郭乃文教授(臨床心理學)<br>6. 吳菁宜理事長(職能治療)<br>7. 李柏翰助理教授(法學) |
| 10:30-10:40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10 | 休息                                                                                                                                         | 主辦單位                                                                                                                                                        |
| <b>落實心理健康普世人權焦點團體：串聯團體與個人的集體行動以營造更好的下一個十年</b><br>Collective works for improving Taiwan mental health right in the next decade: ideas and actions<br><br>簡介：「就台灣心理健康為普世人權理念的推展與實踐方面，分別聚焦探討各場域/族群之現況、困境與需求，並為消除歧視、弭平落差，全民接受有品質且可負擔之心理健康醫療，確保個人及其家庭與所屬群體(尤其是弱勢族群)能獲得平等的心理健康照護、患有精神疾病的人能享有基本人權與福祉，包含遠離心理健康危害與心理韌性的培力等，提出具體建言」，為擬訂未來十年台灣在推展與實踐心理健康人權具體目標與行動計畫之重要參考。 |    |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                             |
| 10:40-11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50 | <b>第一場次(共 2 場)</b><br>1. 兒少、校園、年長者及家庭心理健康基本人權之倡議與落實<br>2. 弱勢族群心理健康基本人權之倡議與落實(包括身心障礙者/精神疾病患者/低收/性少數/移工/新住民/更生人/受刑人等)                        | 主持人：丘彥南醫師<br>與談人：張菊惠副理事長、劉嘉年副教授<br>發言團體代表/個人：歡迎與會者報名<br><br>主持人：李思賢教授<br>與談人：孫德利副理事長、楊浩然教授、李柏翰助理教授<br>發言團體代表/個人：歡迎與會者報名                                     |
| 11:30-11:40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10 | 轉換場地/休息                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |
| 11:40-12:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50 | <b>第二場次(共 2 場)</b><br>3. 婦女、職場、行政與法制面的心理健康基本人權之倡議與落實<br>4. 媒體/網路世界及心理健康基本人權之倡議與落實                                                          | 主持人：李柏翰助理教授<br>與談人：林綺雲教授、張珪教授、張翠華主任<br>發言團體代表/個人：歡迎與會者報名<br><br>主持人：劉嘉年副教授<br>與談人：陳敬維老師、李思賢教授                                                               |

| 時間          | 分鐘  | 主題                                                                                                                                             | 主持/主講者                                                     |
|-------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|             |     |                                                                                                                                                | 發言團體代表/個人：歡迎與會者報名                                          |
| 12:30-13:30 | 60  | 午餐                                                                                                                                             | 主辦單位                                                       |
| 13:30-14:30 | 60  | <b>記者會</b><br>主題：心理健康為普世人權～2023 台灣行動<br>主席致詞、長官致詞、貴賓致詞<br><br>簡介：「在心理健康為普世人權理念的推展與實踐方面，2023 台灣政府及民間相關團體的共同倡議與行動宣示」，展現行動力，呼籲全民及政府更加重視此方面之需求與實踐。 | 主持人：呂淑貞理事長、張珣教授<br>歡迎願意一同倡議的單位、團體、個人響應                     |
| 14:30-14:40 | 10  | 休息                                                                                                                                             | 主辦單位                                                       |
| 14:40-16:20 | 100 | <b>主題二</b><br>落實台灣心理健康人權論壇～營造更好的世代<br><br>簡介：「在心理健康為普世人權理念的推展與實踐方面，呈現各相關機關及團體現正致力及已規劃要進行之具體重點」，協助資源盤點，促進相互激盪與協力。                               | 主持人：陳亮好司長、呂淑貞理事長、張珣教授<br>引言：歡迎各機關/團體代表報名<br>自由發言：歡迎現場與會者發言 |
| 16:20-16:50 | 30  | <b>綜合座談</b><br>1. 各焦點團體主持人代表先報告結論摘要<br>2. 回應與討論                                                                                                | 陳亮好司長、呂淑貞理事長、張珣教授                                          |
| 16:50-17:00 | 10  | <b>閉幕式</b>                                                                                                                                     | 陳亮好司長、呂淑貞理事長、張珣教授                                          |
| 17:00       |     | <b>散會</b>                                                                                                                                      | 主辦單位                                                       |

備註：將廣邀總統府/行政院或衛生福利部/立法黨團/司法/監察/考試/教育機關代表/22 縣市政府首長/22 縣市政府衛生局、教育局、勞動局長官/民間團體/聯盟盟友/學術專業團體代表出席響應

#### 十一、 師資簡介

- 呂淑貞 中華心理衛生協會理事長  
國立臺灣大學職能治療學系兼任教授  
世界心理衛生聯盟前副主席、理事  
桃竹苗分署身心障礙者職業重建服務資源中心主任
- 張 珣 臺灣心理健康聯盟召集人  
國立臺灣大學健康政策與管理研究所兼任教授
- 丘彥南 臺灣兒童青少年精神醫學會前理事長  
臺大醫院精神醫學部特聘兼任主治醫師

4. Nasser Loza WFMH 現任主席
5. 邱淑媿 國際健康促進暨衛生教育聯盟全球執委  
財團法人健康永續教育基金會董事長  
中華民國歷屆十大傑出女青年協會理事長  
國際高齡友善健康照護委員會主委  
陽明交通大學醫學院兼任教授
6. 郭乃文 國立成功大學行為醫學研究所教授
7. 吳菁宜 長庚大學醫學院副院長  
台灣職能治療學會理事長  
長庚大學職能治療學系特聘教授
8. 李柏翰 臺大健康政策與管理研究所助理教授  
臺大全球衛生學程助理教授
9. 李思賢 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系特聘教授
10. 張菊惠 中華心理衛生協會副理事長  
心閱讀發起人
11. 劉嘉年 國立空中大學生活科學系副教授
12. 楊浩然 中山醫學大學公共衛生學系教授
13. 孫德利 臺灣精神康復者社區服務行動聯盟副理事長
14. 張翠華 桃園市生命線協會主任
15. 林綺雲 國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系退休教授
16. 陳敬維 點點心理學專頁創辦人  
圖文作家  
國立臺灣大學心理學系、賓州大學心理健康與精神健康碩士
17. 陳亮好 衛生福利部心理健康司司長

## 十二、報名方式

(一)報名期間：即日起至 112 年 9 月 28 日(星期四)中午 12:00 截止報名

(二)報名方式：採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/pszZzHQbsu894SkF7>

或掃描 QR code



(三)報名發言方式：採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/dHriU2HN5T1XkUHZA>



或掃描 QR code



(四)發言報名注意事項：1.若報名現場出席之人數過多，將依報名時序優先錄取提供具體建設性建言者；2.本會保有不收錄謾罵或情緒性批評等負面文字之權責；3.將視現場發言人數調整發言時間。

#### (五)建言檔案上傳格式說明

##### 1. 焦點團體

一份建言檔案字數限中文 500 字以內

檔名範例：「場次一之 1-\_(姓名)建言.docx」

文字格式：字體 12 字、字型標楷體、行距單行間距

##### 2. 主題二

每份報告及建言檔案限 2,000 字以內

檔名範例：「主題二-\_(單位名稱)報告及建言\_(姓名)代表.docx」

文字格式：字體 12 字、字型標楷體、行距單行間距

(六)主辦單位將於 112 年 9 月 28 日寄發會前通知，報名確認後，如不克出席請於 10 月 2 日前來電/E-mail 告知承辦人員。若有任何疑問，請洽承辦人黃小姐 email：mhat.LTCP@gmail.com 電話：(02)2382-0112 / (02)2557-6980

### 十三、活動注意事項

(一)主辦單位將會投保公共意外險。

(二)本次活動中午將提供餐盒，如有特殊飲食需求，請於報名表單上備註說明。

### 十四、活動地點交通資訊

(一)臺灣大學公共衛生學院：

[https://coph.ntu.edu.tw/web/about/about\\_in.jsp?cp\\_id=CP1653960038159](https://coph.ntu.edu.tw/web/about/about_in.jsp?cp_id=CP1653960038159)

(二)位置：臺北市徐州路 17 號 (徐州路、林森南路交接口)



### (三)活動場地：101 講堂，下圖：1 樓平面圖



### (四)捷運

- 捷運板南線「善導寺站」3 號出口左轉至林森南路左轉直走，經青島東路、濟南路、徐州路口後，左側即為公衛學院大樓，步行約 6 分鐘。
- 捷運淡水信義線「台大醫院站」2 號出口直走路底左轉(中山南路)第一個紅綠燈右轉徐州路至第一個路口即達，步行約 10 分鐘。

### (五)公車

- 搭乘 15、208、22、295、297、615、665、671 號公車在「開南商工」站下車即達。