

臺北市雙蓮國民小學暑假活動安全注意事項

親愛的家長，同學：

本學期的學習活動即將告一段落，暑假期間學校有幾點事項要請家長及同學留意並遵守，讓我們一起有個一個平安、快樂、充實的暑假生活：

一、詐騙防制：

- (一)勿點選不明簡訊網址、勿洩漏帳號與密碼，並關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率。
- (二)反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (三)165 全民防騙網址：<https://165.npa.gov.tw/#/>
- (四)教育部詐騙防制專區網站：<https://reurl.cc/Adx93Q>

二、交通安全：

- (一)自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，並遵守行車規範。
- (二)行人道路安全：不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈。

三、活動安全：

- (一)從事室內活動應選擇安全無疑慮之場所，並熟悉逃生路線及逃生設備，以保護自身安全。
- (二)從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎。
- (三)從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。

四、藥物濫用防制：

- (一)新興混合式毒品精美包裝之特徵，相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 (<http://enc.moe.edu.tw/>)
- (二)寒假期間應保持正常及規律生活作息，非醫師處方藥物不要輕易使用；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料。



五、校園及人身安全：

若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

六、居住安全：

（一）如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案

（二）居家防火安全請至內政部消防署網站：

<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>

（三）台灣電力公司(電力生活館)網站：

<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>

七、資訊素養：

（一）切勿過度沉迷、依賴網路世界或遊戲，以面引發相關病症(如視力下降、手腕肩頸不適)。

（二）請家長協助與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用時間、態度與習慣。

（三）iWIN 網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>，02-2577-5118)

八、校園傳染疾病及師生健康

（一）暑假期間仍應維持良好的生活作息；使用 3c 產品切記用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘；每日早晚潔牙一次；並請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及視情況佩戴口罩。

（二）維持個人衛生好習慣、勤洗手，不生飲、生食，並選擇乾淨戲水場所，以避免流行性傳染疾病。

（三）預防熱傷害：<https://gov.tw/nGd>

九、開學注意事項：

（一）8 月 30 日(星期三)開學，當天為正式上課，須備齊繳交的功課、學用品等。

（二）如欲不可抗力因素無法返校，請向學校學務處(02557-0309 轉 1027)或班級導師請假。



雙蓮國小學務處 112 年 6 月