

【2023(春季)藝術治療工作坊】

郭淑惠博士 主講

關於課程

本課程為實體工作坊，參與者能在實務體驗中學習如何透過藝術創作釋放情緒、抒解壓力、自我表達與自我探索。工作坊中體驗：表達性藝術媒材的運用、藝術治療理論介紹、小團體歷程，提供助人者學習如何將表達性藝術治療運用在個人及團體工作上；適合國中、小學教師，及對此相關領域有興趣者。

一、上課方式

實體工作坊、藝術創作體驗、理論介紹、小組分享與討論。

二、學員資格

適合國中、小學教師，及對此相關領域有興趣者。

三、課前準備與配合

1. 為了課程安排與進行，建議著褲裝與輕便易活動服裝。
2. 請攜帶報章雜誌圖片數份。

四、課程費用

新台幣 5,000 元，包含實體課程、講義、材料和研習證書。

五、課程規劃

1. 2023/02/06(一)、2023/02/07(二)。2 天共計 12 小時。
2. 上午 09:30-12:00、下午 13:00-16:30 (中午休息一小時)。

六、課程進度

	時間	課程內容說明	備註(材料)
1.	02/06 上午 09:30-12:00	1.心情的顏色-線畫媒材的運用。 2.情緒風景畫-流質媒材的運用。 3.畫中有話：你我的心情故事-自由書寫。	蠟筆、彩色筆、 廣告顏料、圖畫 紙
2.	02/06 下午 13:00-16:30	1.身體情緒地圖-複合媒材拼貼的應用。 2.藝術治療理論介紹。 3.綜合討論。	蠟筆、彩色筆、 廣告顏料、全開 壁報紙、雜誌等

	時間	課程內容說明	備註(材料)
3.	02/07 上午 09:30-12:00	1. 畫中有話，以畫會心-粉彩媒材在回應性創作的應用。 2. 外在我與內在我對話-面具在在表達性藝術治療的應用。	粉彩、面具
4.	02/07 下午 13:00-16:30	1. 自我的塑像-捏塑媒材的應用。 2. 藝術治療理論介紹&綜合討論。 3. 珍重再見—運用藝術媒材送上祝福	彩色黏土、圖書紙

六、師資介紹：郭淑惠博士

學歷：台北市立大學 教育學系教育心理與輔導組 博士。

現任：

1. 心璞藝術心理諮商所 所長。
2. 台北市聯合醫院思想起精神分析取向治療師。

經歷：

1. 毛蟲藝術心理諮商所諮商心理師
2. 台北市、新北市國小學童藝術治療團體帶領者
3. 新北市輔諮中心國小輔導教師督導
4. 國小教師加註輔導專長 26 學分班講師國小教師
5. 專業證照：
6. 諮商心理師證照 (諮心字第 002820 號)
7. 台灣藝術治療學會專業認證(TRAT2020-001)

七、聲明書：倫理守則與智慧財產

(請電郵至：ginny@ntua.edu.tw)

國立臺灣藝術大學推廣教育中心
【2023(春季)藝術治療工作坊】講座
簽署倫理守則與智慧財產相關 聲明書

本人絕對同意遵守以下事項：

1. 茲為維護當事人及相關人士之權益及保障隱私，本人應對在課程中所討論之相關內容予以嚴守保密，並遵守心理諮商倫理守則及相關法律之規範。
2. 本課程嚴加禁止錄影、錄音，或拍下個案提報之相關內容，若違反此項規定，開課單位有權終止本人上課的權利並刪除檔案，不退回所繳交之報名費用。
3. 本人承諾對於課程中所取得之講義、教材或影片(不論是實體或數位形式)，僅作為個人修習之用，不會進行任何型式之重製、傳播及其他一切違反著作權法之行為。
4. 若違反上述事項，本人願意賠償開課單位、當事人及相關人士，因此而產生之所有精神上及財產上的損害，並承擔法律責任。

請詳細閱讀，並確實遵守，請於下方簽署。

姓名：

日期：